



JUDO CLUB
DE TAVEL

PLANNING ENTRAINEMENTS

JUDO/ JU-JITSU SAISON 2023-2024



JUDO CLUB
DE TAVEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		18H00-19H00 Enfants nés en 2015-2016-2017		17H30-18H30 Enfants nés en 2015-2016-2017	10H30-11H30 BABY JUDO nés en 2018-2019
	18H30-19H30 Cours spécifique pour les compétiteurs à partir d'Octobre Prépa.Physique et technique(voir avec prof.)	19H00-20H00 Enfants nés en 2014-2013.... et plus		18H30-19H30 Enfants nés en 2014-2013.... et plus	
		Entrainement compétition <u>sur Orange</u> 18H00-19H30		19H30-20H45 JU-JITSU / SELF-DEFENSE 2012 à Adultes	