



## REPRISE VENDREDI 8 SEPTEMBRE 2023

**INSCRIPTIONS UNIQUEMENT** par internet puis réception et validation des dossiers :

**DANS UNE ENVELOPPE AU NOM DE L'ADHERENT :**

**Le samedi 2 septembre** 9H00 à 12H00 lors de la journée des associations au gymnase de TAVEL ou le **Mardi 5 septembre** 18H00 à 19H00 au DOJO.

**Les pratiquants devront impérativement AVOIR REMIS UN DOSSIER COMPLET avant de démarrer l'activité.**

**Contact :Tèl. :**

06.63.43.78.62

06.70.65.39.02

**Mail :**

[monclubdejudo1@gmail.com](mailto:monclubdejudo1@gmail.com)

**Site internet :**

<https://judo-club-tavel.ffjudo.com/>

Et aussi sur

**Facebook** et

**Instagram**

- En ce qui concerne la fréquence des entraînements **JUDO et JU-JITSU**, ils se font à raison de 2 fois par semaine (les parents devront indiquer à l'inscription les jours choisis (sauf pour les 4 à 5 ans et Ju-Jitsu une fois par semaine).

**A partir de benjamins les judokas désirant pratiquer la compétition pourront s'entraîner autant de fois qu'ils le souhaitent, entraînement compétition tous les mercredis au Dojo d'Orange, pour le Ju-Jitsu entraînement supplémentaire tous les mercredis sur orange(voir avec le professeur).**

### **Dossier d'inscription:**

- ✓ Bulletin d'inscription (**à remplir en ligne**) et demande de licence
- ✓ Certificat médical d'aptitude au judo **obligatoire** (pour les nouveaux adhérents plus de 18 ans)
- ✓ **Uniquement le questionnaire santé (A rendre sous forme papier, pas d'envoi par mail !!!)**
- ✓ Chèques de cotisations (règlement à l'année)

**IMPORTANT : Le dossier devra être remis dans une enveloppe au nom du pratiquant.**

- Nous vous rappelons que par mesure d'hygiène et par respect pour les utilisateurs du dojo, tous les judokas devront se munir **de zoori** (claquettes) réservées pour le trajet du vestiaire au tatami, **d'une petite serviette** pour le séchage après lavage des pieds, avoir les ongles des mains et pieds **coupés courts et propres**, **maquillage et bijoux** interdits.

Avec nos souhaits de réussite pour cette nouvelle saison, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, en nos sentiments sportifs les meilleurs.

Pour le Judo Club de Tavel :

Le directeur technique :

Franck PELLEGRINO

Agnès TEISSONNIERE

Corentin GAYRAUD

Directeur Technique

Professeur BPJEPS

Coach Sportif

Prof DEJEPS

C.N 4<sup>ème</sup> Dan

C.N

C.N 6ème DAN

\*extrait du règlement intérieur : La cotisation est annuelle, néanmoins une facilité de paiement est faite aux adhérents qui le désirent (paiement en 4 chèques, encaissés en septembre/Octobre/Novembre et décembre). En cas d'abandon, aucun remboursement ne sera fait.